

12e STESENS 1 mei meeting

Athletics Classic Meeting

1 mei 2018 - HERENTALS



PROGRAMMA

Heren AC	100, 300, 800, 3000, Ver (5m00), , Polsstok (2m50-3m50)
Dames AC	100, 300, 800, 3000, Hoog (1m40), Polsstok (2m50-3m50)
Heren JS	Kogel (10m), Discus (30m), Hamer (30m)
Dames JS	Kogel (10m), Discus (30m), Hamer (30m)
Heren SCH	Hoog
Dames SCH	Ver
Heren CAD	Hoog
Dames CAD	Ver
G-sporters	100, Ver

Tussen haakjes vindt u het gevraagde minimum voor deelname, gepresteerd in 2017 of 2018.

Bij ver (AC), hoog (AC), kogel, discus en hamer worden maximaal 16 deelnemers toegelaten.

Voor polsstok zijn de aanvangshoogtes van beide groepen aangegeven. Er is geen minimum voor deelname.

Masters moeten voldoen aan de minima van de seniors (of van de juniors als ze werpen met het juniorsgewicht).

Voorinschrijving is verplicht, behalve voor de AMH-disciplines. De inschrijving sluit op woensdag 25/04 om 23u59.

ONDERSTAAND UURSCHEMA IS VOORLOPIG (en wordt mogelijk aangepast na afsluiting van de inschrijvingen).

Uur	Loopnummers	Kampnummers
15u30	100 (B,C,...) AC heren	Discus JS dames Ver g-sport
15u55	100 (B,C,...) AC dames	
16u20	100 g-sport	

HOOFDPROGRAMMA

16u30	100 (A) AC dames	
16u35	100 (A) AC heren	
16u45	800 (A,B) AC heren	Polsstok 2m50 CAD-SCH-JS dames en heren Hoog CAD-SCH heren Ver CAD-SCH dames
16u50		Discus JS heren Kogel JS dames
16u55	800 (A,B,...) AC dames	
17u25	800 (C,D,...) AC heren	
18u10		Kogel JS heren Hamer JS dames
18u15	300 (A,B,...) AC dames	
18u45	300 (A,B,...) AC heren	Hoog AC dames Ver AC heren
19u15		Polsstok 3m50 CAD-SCH-JS dames en heren
19u30	3000 (A) AC dames	Hamer JS heren
19u45	3000 (A) AC heren	
20u00	3000 (B) AC dames	
20u15	3000 (B,C,...) AC heren	

12e STESENS 1 mei meeting

Athletics Classic Meeting

1 mei 2018 - HERENTALS



JEUGDPROGRAMMA

Benamins Jongens	60 – ver
Benamins Meisjes	60 – ver
Pupilen Jongens	60 – hoog – kogel
Pupilen Meisjes	60 – hoog – kogel
Miniemen Jongens	80 – polsstok – discus
Miniemen Meisjes	80 – polsstok – discus

Uur	Loopnummers	Kampnummers
13u00	60 Benamins Meisjes 60 Benamins Jongens	Discus Miniemen Meisjes Kogel Pupillen Meisjes Hoog Pupillen Jongens Polsstok Miniemen Meisjes+Jongens Ver Benamins Meisjes (na de 60 meter)
13u40	60 Pupillen Meisjes	
14u00		Discus Miniemen Jongens
14u15		Ver Benamins Jongens
14u30	60 Pupillen Jongens 80 Miniemen Meisjes	Hoog Pupillen Meisjes
14u50	80 Miniemen Jongens	Kogel Pupillen Jongens