

vr 10/09/2010 **ACHL** **Herentals** **19u00**

HERENTALSE UURLOOP

Uurloop, aangevuld met kampproeven. Electronische tussentijd op 10 000m tijdens uurloop

Toegangsgeld: GRATIS€
Inschrijvingsgeld: 01.25 €/loopnr
 01.25 €/kampnr

Proeven

CAD
 SCH
 JUN/SEN
 MAS

Heren

kogel, speer
 kogel, speer
 uur, kogel, speer
 kogel, speer

Dames

kogel, speer
 kogel, speer
 uur, kogel, speer
 kogel, speer

Benaderend uurrooster

Uur	Discipline	Categorie	Discipline	Categorie
19u00			speerwerpen (600g)	SCH - V
19u00			kogelstoten (4kg)	JUN/SEN - V
19u00			kogelstoten (3kg)	MAS - V
19u00			kogelstoten (4kg)	MAS - V
19u30			speerwerpen (600g)	CAD - M
19u30			kogelstoten (7,260kg)	JUN/SEN - M
19u30	uurloop -15.5 km	JUN/SEN - M		
19u30	uurloop	JUN/SEN - V		
19u30			kogelstoten (3kg)	MAS - M
19u30			kogelstoten (4kg)	MAS - M
19u30			kogelstoten (5kg)	MAS - M
19u30			kogelstoten (6kg)	MAS - M
19u30			kogelstoten (7,260kg)	MAS - M
20u10			kogelstoten (3kg)	CAD - V
20u10			speerwerpen (600g)	JUN/SEN - V
20u10			speerwerpen (400g)	MAS - V
20u10			speerwerpen (500g)	MAS - V
20u10			speerwerpen (600g)	MAS - V
20u40			kogelstoten (5kg)	SCH - M
20u40			speerwerpen (800g)	JUN/SEN - M
20u40			speerwerpen (400g)	MAS - M
20u40			speerwerpen (500g)	MAS - M
20u40			speerwerpen (600g)	MAS - M
20u40			speerwerpen (700g)	MAS - M
20u40			speerwerpen (800g)	MAS - M
21u00			speerwerpen (500g)	CAD - V
21u00			kogelstoten (4kg)	SCH - V
21u00	uurloop +15.5 km	JUN/SEN - M		
21u50	kogelstoten (4kg)	CAD - M		
21u50	speerwerpen (700g)	SCH - M		